



FORMACIÓN EN TRABAJOS VERTICALES

Nivel de Formación Básico

Nivel Of.- Basic

5. PROGRAMA

1ª SESIÓN	2ª SESIÓN
<p>TEÓRICA (3 HORAS)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Seguridad y Prevención de accidentes. ▪ EPI's, características, conservación ▪ Normativa aplicada ▪ Física aplicada <p>PRÁCTICA (4 HORAS)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ajuste y colocación del material ▪ Nudos básicos 	<p>PRÁCTICA (7 HORAS)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Descenso por cuerdas ▪ Ascenso por cuerdas ▪ Utilización de anticaídas para cuerda
3ª SESIÓN	4ª SESIÓN
<p>PRÁCTICA (7 HORAS)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Progresión por estructuras ▪ Utilización de líneas de vida ▪ Progresión autónoma 	<p>PRÁCTICA (7 HORAS)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Manejo de cargas ligeras ▪ Evacuación de heridos
5ª SESIÓN	
<p>TUTORÍA - REPASO (2 HORAS)</p> <p>TEÓRICA 1 (HORA)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Examen evaluativo <p>PRÁCTICA (4 HORAS)</p> <p>Examen evaluativo</p>	